

Advance Suturing Course

De advanced suturing course wordt georganiseerd voor de AIOS Heelkunde, maar ook voor AIOS Urologie of Gynaecologie, in hun derde jaar. Het doel is om open, maar met name laparoscopische hechttechnieken na de eerste twee jaar van de opleiding - na het ontwikkelen van basis laparoscopische vaardigheden - aan te leren. De cursus bestaat uit twee dagen, een eerste cursusdag en een terugkomdag na zes weken.

Op de eerste dag worden open en laparoscopische hechtprincipes besproken, waarna veel geoefend wordt, kort op open hechttechnieken, maar vooral op laparoscopie die op een oefenbox geoefend worden (van lapstar: www.lapstar.nl). De oefeningen zijn onder andere hechten, knopen en naadjes leggen op een darmmodel en een naaldparcours afleggen. De cursusleiders doen technieken voor, lopen vaak bij de cursisten langs en geven praktische tips en tricks. Tijdens de eerste dag worden ook de basistechnieken van de cursisten beoordeeld, in de vorm van een OSATS. Voor de zes weken hierna krijgt de cursist een oefenbox mee naar huis om alle op de eerste dag geleerde technieken verder eigen te maken.

Tijdens de terugkomdag worden de vorderingen bekeken en zo nodig bijgeschaafd. Hierna wordt het effect van het thuis oefenen beoordeeld met wederom een aantal OSATS: hechten, knopen en de snelheid van het afleggen van een naaldparcours voor de juiste positie van de naald op de laparoscopische naaldvoerder. Iedere cursist die thuis geregeld heeft geoefend, liet hier grote vooruitgang zien. Op het tweede deel van de terugkomdag wordt een eerste stap naar de praktijk gemaakt, waarbij op dierlijk materiaal wordt geoefend met het overhechten van een maagperforatie en het laparoscopisch aanleggen van een darmnaad.

De organisatie van de cursus is prima. De locatie: het chirurgische skillslab van het Maasstadziekenhuis, tegenwoordig niet alleen het nieuwste maar waarschijnlijk ook het

schoonste ziekenhuis van Nederland, was voor de groep van ongeveer 15 cursisten een zeer geschikte locatie. De oefenbox en het gebruik van echt laparoscopisch instrumentarium creëren een realistische oefensetting, vergelijkbaar met de praktijk. Naar mijn mening is een oefenbox te verkiezen boven een computersimulator waarbij de tactiele feedback verloren gaat.

Het sterke punt van de cursus is dat hoe vaker je thuis oefent, hoe meer vooruitgang je boekt en dus hoe meer je uit de cursus haalt voor de praktijk. Kortom: Een goed georganiseerde, leerzame hands-on cursus, die op een het juiste moment in de opleiding wordt gegeven. Een aanrader voor iedere AIOS, ook voor diegenen die waarschijnlijk niet GE zullen gaan differentiëren. Ik merk dat ik de geleerde technieken zowel toepas bij de gedifferentieerde laparoscopische operaties (lap hemi rechts/ lap sigmoid) als bij de algemeen chirurgische laparoscopische operaties (lap app / lap chol).

Organisatie: VUmc, PAOG cursus- en congresorganisatie
Cursusleiding: o.a. dr. E.W.J.W. Meijerink, dr. E. van der Harst

Gehouden op 7 september en 12 oktober in het Maasstadziekenhuis, Rotterdam

Kosten cursus: 800 euro ◀◀



Sfeerimpressie van de cursus



H.M. Kroon, AIOS, Rijnland Ziekenhuis, locatie Leiderdorp